

Girls Camp 2007 Seepark Niederweimar

18.- 20. Mai



Freitag 18. Mai

ab ca. 16.00 Uhr: Eintreffen am Seepark; Einfahren an der Anlage

18.00 Uhr: Welcome Drink an der Strandbar

Vorstellung der Trainerinnen

Check in Unterkunft (Zeltaufbau, etc.)

Sichtung der Teilnehmerinnen auf dem Wasser durch die Trainerinnen, Sauna

20.00 Uhr: BBQ an der Strandbar; kennenlernen der Teilnehmerinnen

Samstag 19. Mai

09.00 Uhr: Frühstück

9.30 Uhr: Theorie/ Videoanalyse

10.00 – 13 Uhr: Wakeborden mit Trainerinnen

13.30 Uhr: Lunch

14.30 – 16.00 Uhr: Pause

16.00 Uhr: Tea Time/ Videoanalyse

18.00 Uhr – Ende: Wakeboarden / Boardtest/ Sauna

19.30 Uhr: BBQ an der Strandbar

Girls Camp Party in der Strandbar oder in der City! ☺

Sonntag 20. Mai

09.30 Uhr: Frühstück

10.00 Uhr: Wakeboarden mit Trainerinnen

13.30 Uhr: Lunch

14.00 Uhr: Besprechung Trainingsziele

15.00 Uhr: Tea Time, Camp Ende

Ab 15.30 Uhr: Freies Fahren