

Girls Camp II 2007 Seepark Niederweimar

14.- 16. September



Freitag

ab ca. 16.00 Uhr:

Eintreffen am Seepark; Einfahren im öffentlichen Betrieb an der Anlage

Check in Unterkunft (Zeltaufbau, etc.)

18.00 Uhr: Welcome Drink an der Strandbar

Begrüßung durch die Trainerinnen

Sichtung der Teilnehmerinnen auf dem Wasser durch die Trainerinnen, Sauna

20.00 Uhr: BBQ an der Strandbar; kennenlernen der Teilnehmerinnen

Samstag

09.00 Uhr: Frühstück

9.30 Uhr: Theorie/ Videoanalyse des Vortags

10.00 – 13 Uhr: Wakeborden mit Trainerinnen

14.00 Uhr: Lunch (Leichte Kost, Salat, etc.)

15.00 – 16.00 Uhr: Pause

16.00 Uhr: Tea Time/ Videoanalyse

18.00 Uhr – Ende: Wakeboarden / Boardtest/ Sauna

20.00 Uhr: BBQ an der Strandbar

Girls Camp Party in der Strandbar oder in der City! ☺

Sonntag

09.30 Uhr: Frühstück

10.00 – 13 Uhr: Wakeboarden mit Trainerinnen

14.00 Uhr: Lunch (Leichte Kost, Salat, etc.)

14.30 Uhr: Nachbesprechung Trainingsziele

15.00 Uhr: Tea Time, Camp Ende

Ab 15.30 Uhr: Freies Fahren